

# Implementatie evidence-based psychosociale interventies

.....

## **Effectieve implementatie van evidence-based psychosociale interventies in de zorg voor mensen met kanker.**

Ongeveer 30% van de mensen met kanker heeft behoefte aan psychosociale oncologische zorg (PSOZ). Veel voorkomende klachten zijn angst, somberheid, distress en vermoeidheid. Dat kan een verminderde arbeids- en maatschappelijke participatie en een lagere kwaliteit van leven tot gevolg hebben. Evidence-based interventies (EBI's) die hierop zijn toegespitst helpen (ex-)kankerpatiënten in de verschillende fases van de ziekte om klachten te verminderen of te voorkomen.

In Nederland zijn veel interventies in studieverband ontwikkeld. Van een aantal van deze interventies is de evidentie vastgesteld, maar is de interventie op de plank blijven liggen. Hierdoor heeft maar een beperkt aantal patiënten toegang tot EBI's. IKNL pleit voor bredere implementatie van deze EBI's binnen de PSOZ. Zowel in de eerste als in de tweede lijn. Als landelijke organisatie heeft IKNL een unieke brugfunctie. Vanuit deze rol wil IKNL kennisuitwisseling bevorderen, waaronder de implementatie van EBI's.

### **Doelstelling en selectie**

IKNL zet zich in voor de implementatie van max. 5 EBI's op het gebied van de PSOZ in de klinische praktijk. Op 15 februari 2016 hebben 13 onderzoeksgroepen hun aangemelde interventie gepresenteerd. Een adviescommissie, bestaande uit sectorleden van het Landelijk overleg Psychosociale Oncologie (o.a. KWF Kankerbestrijding, Levenmetkanker) en medewerkers van IKNL, heeft haar advies aan de Raad van Bestuur van IKNL uitgebracht. De Raad van Bestuur heeft dit advies overgenomen, waarbij de volgende interventies zijn geselecteerd voor implementatie:

- Cognitieve gedragstherapie voor vermoeidheid na kanker (NKCV/Radboud UMC)
- Kanker Nazorgwijzer: gepersonaliseerd zelfmanagement portaal (OU)
- Begeleiding voor mantelzorgers van patiënten met een primaire hersentumor (VUMC)
- PACES: online en face-to-face beweegprogramma's voor vrouwen met borstkanker die chemotherapie ondergaan (AVL)
- Signaal: screeningslijst behoefte psychosociale zorg binnen de onco-genetica (NKI-AVL/UMC Utrecht)

Bij de selectie is door de commissie rekening gehouden met de diversiteit aan factoren als probleemgebied, doelgroep, fase van ziekte waar de interventie zich op richt en de wijze van aanbieden van de interventie. Eerst heeft IKNL tezamen met de betreffende onderzoeksgroepen, gewerkt aan het opstellen van implementatieplannen. Dit is gebeurd in nauwe afstemming met zorgprofessionals, bestuurders, beleidsmakers, beroepsverenigingen en patiëntvertegenwoordigers. Vanaf 1 oktober 2016 ging fase II van het project van start, waarbij is gestart met de uitvoering van de opgestelde implementatieplannen.

IKNL werkt met de onderzoeksgroepen aan het opstellen van implementatieplannen. Dit gebeurt in nauwe afstemming met de onderzoeksgroepen, zorgprofessionals, bestuurders, beleidsmakers, zorgverzekeraars en monodisciplinaire beroepsverenigingen. Per 1 oktober 2016 gaat fase II van het project van start, met de uitvoering implementatieplannen.



### **Relevantie voor de patiënt**

Aan het eind van dit project zijn maximaal vijf EBI's breed beschikbaar en toegankelijk voor mensen met kanker. Deze dragen bij aan het voorkomen of verminderen van specifieke klachten. Dit komt de kwaliteit van leven ten goede. Daarnaast leidt het project tot het bespoedigen van de implementatie van lopende en toekomstige interventies. Patiënten beschikken zo eerder over PSOZ volgens de laatste wetenschappelijke inzichten.